

Horas	2ª Feira	Prof.	3ª Feira	Prof.	4ª Feira	Prof.	5ª Feira	Prof.	6ª Feira	Prof.	Sábado	Prof.
9,00												
10,00												
10,30												
11,00												
12,00												
13,00												
14,00												
14,30												
15,00												
15,15												
15,30												
16,00												
17,00												
17,30												
17,45												
18,00			Ballet	L.G.								
18,30	Karaté	V.C.			Pilates	M.L.	Karaté	V.C.	Ballet	L.G.		
18,45			Street Dance	L.G.								
19,00												
19,15	Zumba								Street Dance	L.G.		
19,30		D.N.	Ballet Fitdance	L.G.			Yoga	F.C.				
19,45												
20,00												
20,15					Zumba	D.N.			Zumba	D.N.		
20,30	Step Local	D.C.					Strong by Zumba	D.N.				

Profs : D.C. David Costa/ VC: Vitalie Certan / L.G. Luísa Gilvaia / FC: Francisco Craveiro
 ML: Maria Lima / DN: Daniela Nova
 Março 2018

Inscrição

15,00



Treino Funcional	4 aulas	12,00
Zumba	8 aulas	20,00
TRX	12 aulas	25,00
Saúde e Bem Estar	Livre Light	22,50
Yoga	Acesso livre às aulas até às 18:00 horas	
Pilates	Extra Livre	29,00
Step Local	Acesso livre a todas as aulas.	
Ballet Fitdance	4 aulas	15,00
Xadrez	8 aulas	25,00
Karaté Infantil		
Capoeira		
Ballet		
Street Dance		



252 614 789 / 910 358 987 / 911 109 639

Alameda da Linha da Póvoa, 421

4490—269 Póvoa de Varzim

miúdos e
GRAÚDOS

HORÁRIOS

ACADEMIA DE GINÁSTICA

AULAS DE GRUPO

TABELA

DE

PREÇOS

Preços mensais com IVA incluído

Pagamento de semestre, 10% desconto

Pagamento Anual só paga 10 meses

www.miudosegraudos.com

info@miudosegraudos.com