



Semana Livre					Semana das Artes					Semana das Profissões				
2ª Feira 17-jun	3ª Feira 18-jun	4ª Feira 19-jun	5ª Feira 20-jun	6ª Feira 21-jun	2ª Feira 24-jun	3ª Feira 25-jun	4ª Feira 26-jun	5ª Feira 27-jun	6ª Feira 28-jun	2ª Feira 01-jul	3ª Feira 02-jul	4ª Feira 03-jul	5ª Feira 04-jul	6ª Feira 05-jul
Começa o dia ...														
8H00														
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia		Praia
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		Almoço
Das 14h30 às 16h00	Jogos tradicionais	Sessão de Cinema	Karating	Avorismo / Escalada	Prevenção Praias	Workshop trabalho com molas	Modelagem de Balões	Concurso de Talentos	Piscina	Visita aos troncos de São Pedro				
	Lanche	Lanche		Lanche	Lanche	Lanche								
16h30	Lanche	Lanche		Aula de Dança	Aula de Karatê	Defesa Pessoal	Pinturas Faciais			Bombeiro por uma tarde	A arte da Pesca	Workshop Pasteleiro		
Das 17h00 às 20h00	Aula de Capoeira	Karaoke							Discoteca					
O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos														

Semana da Água					Semana dos Jogos					Semana História				
2ª Feira 08-jul	3ª Feira 09-jul	4ª Feira 10-jul	5ª Feira 11-jul	6ª Feira 12-jul	2ª Feira 15-jul	3ª Feira 16-jul	4ª Feira 17-jul	5ª Feira 18-jul	6ª Feira 19-jul	2ª Feira 22-jul	3ª Feira 23-jul	4ª Feira 24-jul	5ª Feira 25-jul	6ª Feira 26-jul
8h00														
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia		Praia	Praia	Praia	Praia		Praia		Praia
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		Almoço		Almoço
Das 14h30 às 16h00		Parque Aquático de Amarante		ISN - Passeio no Salva Vidas	Aprender a jogar Padel	Magikland - Penafiel		Piscina	Golfe - Campo Premium Estrela	Visita ao Farol de Regufe	World of Discoveries + Cruzeiro no Rio Douro		Piscina	Visita ao museu + Estádio do Varzim S.C.
16h30	Vela / Stand up Padel									Lanche		Vela / Stand up paddei		Lanche
Das 17h00 às 20h00		Canoagem								Aula de Capoeira				Karatê
O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos														

Semana Culinária					Semana Natureza					Semana da Ciência e Tecnologia					
2ª Feira 29-jul	3ª Feira 30-jul	4ª Feira 31-jul	5ª Feira 01-ago	6ª Feira 02-ago	2ª Feira 05-ago	3ª Feira 06-ago	4ª Feira 07-ago	5ª Feira 08-ago	6ª Feira 09-ago	2ª Feira 12-ago	3ª Feira 13-ago	4ª Feira 14-ago	5ª Feira 15-ago	6ª Feira 16-ago	
Começa o dia ...															
8h00															
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Um dia na tropa	Piscina	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Ciência Viva + Workshop ovos moles + passelo ria de aveiro	FERIADO	Piscina	
12h30	Almoço	Almoço			Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço				Almoço
Das 14h30 às 16h00	Surf / Body Board	Workshop Cupcakes	Tarde no Parque da Cidade	Paintball	Golfe - Campo Premium Estrela	Canoagem	Magikland - Perafiel	Workshop Informática	Visita a Estação de Rádio	Karaoke					
16h30															
Das 17h00 às 20h00															
O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Múdos e Graúdos															

Semana do Desporto					Semana dos animais					Semana Criativa					
2ª Feira 19-ago	3ª Feira 20-ago	4ª Feira 21-ago	5ª Feira 22-ago	6ª Feira 23-ago	2ª Feira 26-ago	3ª Feira 27-ago	4ª Feira 28-ago	5ª Feira 29-ago	6ª Feira 30-ago	2ª Feira 02-set	3ª Feira 03-set	4ª Feira 04-set	5ª Feira 05-set	6ª Feira 06-set	
Começa o dia ...															
8h00															
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Surf / Body Board	Praia	Praia	Piscina	Dia Surpresa	
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço			
Das 14h30 às 16h00	Basquetebol Clube Desportivo da Póvoa	Aprender a jogar Padel	Parque aquático	Andebol Póvoa Andebol Clube	Tour museu + estádio do dragão	Uma tarde na "Quinta da Bicharada"	Visita ao Jardim Zoológico	Aprender com o Médico Veterinário	Piscina	Atividades Agro semana	Modelagem de Balaões	Golfe - Campo Premium Estrela			Karling
											Lanche	Pinturas Faciais			
16h30															
Das 17h00 às 20h00															
O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos															

Alunos Internos

Valor diário sem almoço e lanche	13,50 €
Valor diário com almoço e lanche	16,00 €
Valor mensal com almoço e lanche	315,00 €

Alunos Externos

Valor diário sem almoço e lanche	15,00 €
Valor diário com almoço e lanche	17,50 €
Valor mensal com almoço e lanche	345,00 €

Nos dias de visitas e ou atividades no exterior à exceção de praia e algumas atividades desportivas, acresce valor a constante na ficha anexa.

Entenda-se por “valor mensal” quando se trata de 1 mês completo.

As inscrições deverão ser efectuadas com uma antecedência mínima de 48 horas, não sendo aceites inscrições para o próprio dia.

Algumas deslocações e atividades externas poderão ter limite de idade e/ou participantes.



252 614 789 / 910 358 987 / 911 109 639

Alameda da Linha da Póvoa, 421
4490—269 Póvoa de Varzim

www.miudosegraudos.com

info@miudosegraudos.com



Programa De Verão 2024

Tabela de Preços