



FÉRIAS DE VERÃO 2022

Idade mínima 4 anos

Semana Livre					Semana Criativa					Semana da Água				
2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA
20-jun	21-jun	22-jun	23-jun	24-jun	27-jun	28-jun	29-jun	30-jun	01-jul	04-jul	05-jul	06-jul	07-jul	08-jul

8H00	Começa o dia ...																
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia		
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço				Almoço	Almoço	Almoço				
Das 14h30 às 16h00	Arvornismo / Escalada	Jogos tradicionais	Sessão de Cinema	Atividades Parque da Cidade	Torneio de Jogos	Concurso de talentos	Modelagem de Balões				Piscina	Pintura de t-shirts	Canoagem	Polo Aquático	Vela	Surf / Body Board	Parque Aquático de Amarante
16h30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche	Lanche	Lanche					Lanche					
Das 17h00 às 20h00	Aula de Capoeira	Aula de Yoga Kids	Aula de dança Kids	Aula de Karaté	Defesa Pessoal	Corpo e mente											

O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos

Semana dos Jogos					Semana História					Semana das Profissões				
2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA
11-jul	12-jul	13-jul	14-jul	15-jul	18-jul	19-jul	20-jul	21-jul	22-jul	25-jul	26-jul	27-jul	28-jul	29-jul

8H00	Começa o dia ...														
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Magikland Penafiel	Praia	Praia	Praia	Praia	Piscina	World of discoveries + Cruzeiro no Rio Douro (Porto)	Praia	Praia	Praia	Piscina	1 dia na tropa
12h30	Macdonal's	Almoço	Almoço		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço			Almoço	Almoço	Almoço		
Das 14h30 às 16h00	Paintball	Golfe	Futebol no sintético		Jogos de Tabuleiro	Visita monumentos históricos	Aprender a jogar Padel	Visita Estádio e museu do Varzim Sport Clube			Surf / Body Board	Bombeiro por uma tarde	A arte da Pesca		
16h30			Lanche		Lanche	Lanche	Lanche						Lanche		
Das 17h00 às 20h00		Street Dance	Aula de Karaté		Aula de Capoeira	Aula de Yoga Kids	Aula de Dança								

O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos

Semana do Desporto					Semana da Ciência e Tecnologia					Semana das Artes				
2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01-ago	02-ago	03-ago	04-ago	05-ago	08-ago	09-ago	10-ago	11-ago	12-ago	15-ago	16-ago	17-ago	18-ago	19-ago

8H00	Começa o dia ...															
Das 9h00 às 12h00	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Piscina	Ciência Viva de Aveiro + Passeio de moliceiro na Ria + Workshop de ovos moles	FERIADO	Praia	Praia	Parque aquático	Praia	
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço				Almoço	Almoço			
Das 14h30 às 16h00	Futebol no sintético	Visita ao estádio e Museu Dragão	Tenis	Karting	Golfe	Surf/Body Board	Workshop "Ser Youtuber"	Visita a estação de rádio				Lanche	Visita a apelier de artista plástico		Canoagem	Workshop musical
16h30	Lanche		Lanche	Lanche		Lanche	Lanche									
Das 17h00 às 20h00	Defesa Pessoal	Street Dance	Karaté	Arvornismo / Escalada	Pintura de t-shirts											

O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos

Semana Natureza					Semana dos animais					Semana Culinária				
2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª Feira	3ª FEIRA	4ª Feira	5ª FEIRA	6ª FEIRA
22-ago	23-ago	24-ago	25-ago	26-ago	29-ago	30-ago	31-ago	01-set	02-set	05-set	06-set	07-set	08-set	09-set

8H00	Começa o dia ...															
Das 9h00 às 12h00	Magikland - Penafiel	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Piscina	Praia	Praia	Praia	Praia	Praia	Piscina	Dia Surpresa	
12h30		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		Almoço	Almoço	Almoço					
Das 14h30 às 16h00		Surf / Body Board	Golfe	Tarde Radical	Pic Nic Parque da cidade	Visita ao jardim Zoológico	Interação com Cavalos		Piscina	Aprender com o veterinário	Atividades Agro semana	Workshop Cupcakes	Confeção de Gelados			Aprender com o Chef
16h30							Lanche			Lanche		Lanche	Lanche			Lanche
Das 17h00 às 20h00		Karaoke	Brincadeiras	Aula de Capoeira	Yoga Kids	Dance Kids										

O Programa pode ser alterado sem aviso prévio por motivos alheios ao Miúdos e Graúdos